

JÍDELNÍ LÍSTEK 8.9.-12.9.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 8.9.2025

RS	bezlepková bagetka, Perla, banán ½, bezlaktózové mléko
Polévka	Selská II. (brambory+bezlepkové těstoviny) (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s cuketami, banán děti MŠ ½, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora s pažitkou, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 9.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra s vejci, okurka, čaj ovocný
Polévka	zeleninový vývar s pohankou (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (03, 09), houskové knedlíky (03), jablko MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Středa 10.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka brokolicová, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	smažené rybí filé (03), bramborová kaše z bezlaktózového mléka, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka džemová, ½ jablka, čaj ovocný

Čtvrtek 11.9.2025

RS	rýžová kaše z bezlaktózového mléka, jahodový kompot, bezlepkové piškoty, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na houbách, dušená rýže, mrkvový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo, pomazánka z pečené červené řepy, kedluben, čaj ovocný

Pátek 12.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), Perla, mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuřecí nudličky na kari, brambory, bezlepkový piškot s ovocem a drobenkou děti MŠ NE (03), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot s ovocem a drobenkou (03), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová