

JÍDELNÍ LÍSTEK 9.2.-13.2.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 9.2.2026

RS	dětská výživa, bezlepkové piškoty (03,06), čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	koprová omáčka z rostlinné smetany (06), vejce (03), brambory, mandarinka děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepkový chléb (13), Flora, mandarinka, čaj ovocný

Úterý 10.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, kedluben, čaj ovocný
Polévka	špenátová s bezlepkovými kuličkami (03, 09)
Hl. Jídlo	vepřový řízek v bezlepkové strouhance (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocný salát/voda
OS	bezlepková bagetka, pomazánka z tuňáka (04), čaj ovocný

Středa 11.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	frankfurtská s bramborem (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové ovocné taštičky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (06,13), rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 12.2.2026

RS	dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	cizmová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, jednorpcová dětská výživa děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb, Perla, okurka, čaj ovocný

Pátek 13.2.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka s celerem a vejci (03,09), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky (03) v rajčatové omáčce (09), bezlepkové těstoviny, bezlepkový piškot s ovocem a bezlepkovou drobenkou (03,06) děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot s ovocem a bezlepkovou drobenkou (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová