

JÍDELNÍ LÍSTEK 9.3.-13.3.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 9.3.2026

RS	bezlepkový meruňkový koláček (03,06), jablko, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (06, 09)
Hl. Jídlo	těstoviny s omáčkou amatriciana, 100% džus/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), okurka, čaj ovocný

Úterý 10.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra (06), mrkev, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky cikánské, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, rama, jablko, čaj ovocný

Středa 11.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, paprika, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, bramborová kaše z rostlinného mléka, ovocný salát (jablka+pomeranče+mango), ovocná šťáva/voda
OS	toastový bezlepkový chléb (13), Perla, pomeranč 50g, čaj ovocný

Čtvrtek 12.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	bramborová s jáhlami (09)
Hl. Jídlo	bramborové šišky s mákem (03,06), jablko děti MŠ ½, ovocná šťáva/voda
OS	křehké kukuřičné plátky, rama, plátek šunky, ½ jablka, čaj ovocný

Pátek 13.3.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	pečený karbanátek (03,06), brambory, obloha kukuřice Bonduelle a baby karotka, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka, pomazánka z tuňáka (04), rajčátka, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová