

JÍDELNÍ LÍSTEK 9.6.-13.6.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 9.6.2025

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 2ks, jablko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	chléb bezlepkový, pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný

Úterý 10.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka škvarková (03), mrkev, čaj ovocný
Polévka	selská II. (brambory, bezlepkové těstoviny) (09)
Hl. Jídlo	rizoto z kuřecího masa, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, kedluben, čaj ovocný

Středa 11.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka celerová s vejci (03,09), rajčátka, čaj ovocný
Polévka	gulášová (06, 09)
Hl. Jídlo	rýžová kaše z bezlaktózového mléka sypaná kakaem, banán děti MŠ NE, 100% džus/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), rama plant, plátek šunky, banán, čaj ovocný

Čtvrtek 12.6.2025

RS	jednoporcová přesnídávka, pomazánka z bezlaktózového sýra, okurka, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s červenou čočkou (09)
Hl. Jídlo	sekaná pečeně (03,06), bramborová kaše z bezlaktózového mléka, ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), džemová pomazánka, hrozny 50g, čaj ovocný

Pátek 13.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, ozdoba hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	krutí kostky maďarské, bezlepkový kuskus, jogurt bez laktózy, minerálka
OS	jogurt bez laktózy, bezlepková bagetka, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová