

# Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022



## Pondělí 10.10.2022

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka tvarohová s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** cibulová se sýrem (A: 07,09)
- hl. jídlo** rybí prsty smažené, bramborová kaše, ledový salát, neperlivá minerálka (A: 01,03,04,07,10,1A)
- svačina** croissant, hrozny 50g, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Úterý 11.10.2022

- přesnídávka** chléb Panský, pomazánka vaječná, paprika, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- polévka** brokolicový krém (A: 01,07,09,1A)
- hl. jídlo** vepřový plátek na houbách, dušená rýže, broskvový kompot, džus (A: 01,1A)
- svačina** raženka, máslo, plátek sýra, okurka, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 12.10.2022

- přesnídávka** kukuřičné lupínky, 1/2 banánu, plnotučné trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1C)
- polévka** bramborová nezahuštěná (A: 09)
- hl. jídlo** čočka se zeleninou, vejce, sterilovaná okurka, chléb Nopál, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,06,09,10,1A,1B)
- svačina** houska, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 13.10.2022

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka z tuňáka, rajčátko, Caro (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
- polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
- hl. jídlo** hovězí kostky přírodní, dušená kapusta, brambory, hruška MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,1A)
- svačina** veka, čokoládová pomazánka, hruška, čaj ovocný (A: 01,07,08,1A)

## Pátek 14.10.2022

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka drožďová, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
- hl. jídlo** nudličky z kuřecího masa na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- svačina** koláč s povidly, jablko, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeczkova.cz](http://www.sjholeczkova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová