

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021



Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,07,1A)
Polévka pórkový krém (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo rizoto z vepřového masa sypané sýrem, cherry rajčátka jako obloha, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
Svačina chléb konzumní, pomazánka tvarohová s cizrnou, rajčátka, čaj jablko+mango (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka chléb svačinový, pomazánka dýňová, čaj šípek malina (A: 01,06,07,1A,1B)
Polévka čočková (A: 06,07,09)
Hl. Jídlo nudličky z rybího filé, bramborová kaše, ledový salát, džus (A: 04,07)
Svačina veka, pomazánka borůvková, hrozny 50g, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 13.10.2021

Přesnídávka chléb Panský, pomazánka vaječná, čaj na imunitu (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo krutí kostky na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,1A)
Svačina raženka, máslo, plátek sýra, jablko, selské mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka chléb Šumava, pomazánka brokolicová, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
Polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
Hl. Jídlo smažený vepřový řízek, brambory m.m., broskvový kompot, džus (A: 01,03,07,1A,1C)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo s tuňákem, kedluben, čaj trnka (A: 01,04,07,1A)

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka chléb Nopál, pomazánka sýrová s celerem, čaj jahoda s vanilkou (A: 01,03,06,07,09,1A,1B)
Polévka česneková s bramborem a krutony (A: 01,06,09,1A,1B)
Hl. Jídlo těstovinový salát s kuřecím masem a špenátem, 100%džus (A: 01,09,1A)
Svačina posvícenský koláč 1/3, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová