

# Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022



## Pondělí 12.9.2022

- přesnídávka** chléb panský, pomazánka z taveného sýra, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
- hl. jídlo** koprová omáčka, vejce, brambory, banán děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,1A)
- svačina** vecka, čokoládové máslo, banán, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,07,08,1A)

## Úterý 13.9.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** selská II. (těstoviny, brambory) (A: 01,07,09,1A)
- hl. jídlo** mexický guláš, dušená rýže, kefirová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)
- svačina** kefirová buchta s ovocem a drobenkou, caro (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

## Středa 14.9.2022

- přesnídávka** chléb Hanák, pomazánka tvarohová s vejci, rajčátko, granko (A: 01,03,07,1A,1B,1C)
- polévka** fazolová (A: 06,07,09)
- hl. jídlo** smažená treska, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,10,1A)
- svačina** pletýnka, rama šlehaná s bylinkami, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 15.9.2022

- přesnídávka** krupicová kaše, jahodový kompot, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
- polévka** dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
- hl. jídlo** hrachová kaše s párkem, chléb Nopál, sterilovaná okurka, 100% džus (A: 01,06,07,09,10,1A,1B)
- svačina** raženka, pomazánka ze sterilované zeleniny, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 16.9.2022

- přesnídávka** chléb kmínový, rama máslová, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** zeleninová s bulgurem (A: 09)
- hl. jídlo** masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,09,1A,1C)
- svačina** posvícenský koláč 1/3, jablko, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová