

# Jídelníček

od 13.02.2023 do 17.02.2023

## Pondělí 13.2.2023

<b>přesnídávka</b>	dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)
<b>polévka</b>	bramborová s pohankou (A: 09)
<b>hl. jídlo</b>	těstovinový salát s kuřecím masem a špenátem sypaný sýrem, mandarinka děti MŠ NE, minerálka (A: 01,07,1A)
<b>svačina</b>	chléb Hanák, pomazánkové máslo ochucené, mandarinka, caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Úterý 14.2.2023

<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)
<b>polévka</b>	rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
<b>hl. jídlo</b>	vepřový řízek smažený, bramborová kaše, salát zelný s mrkví, džus (A: 01,03,07,1A,1C)
<b>svačina</b>	dalamánek, pomazánka z tuňáka, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A,1B)

## Středa 15.2.2023

<b>přesnídávka</b>	chléb Nopálový, pomazánka tvarohová s luštěninami, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
<b>polévka</b>	rychlá s vejci (A: 03,09)
<b>hl. jídlo</b>	bramborové šišky s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
<b>svačina</b>	raženka, rama, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 16.2.2023

<b>přesnídávka</b>	bílý jogurt, 1/2 rohlíku, broskvový kompot, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
<b>polévka</b>	cizrnová (A: 06,07,09)
<b>hl. jídlo</b>	kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, jogurt OLMA děti MŠ NE, džus (A: 01,07,1A)
<b>svačina</b>	chléb kmínový, pomazánka drožděná, mrkev, bílá káva (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

## Pátek 17.2.2023

<b>přesnídávka</b>	chléb Šumava, pomazánka vitamínová, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
<b>polévka</b>	krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
<b>hl. jídlo</b>	čevabčiči, brambory m.m., salát Coleslaw, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10,1A,1C)
<b>svačina</b>	posvícenský koláč 1/3, jablko, Caro (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

