

# Jídelníček

od 14.06.2021 do 18.06.2021



## Pondělí 14.6.2021

**Přesnídávka** dětská výživa, rohlík, čaj citron (A: 01,1A)  
**Polévka** bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**Hl. Jídlo** špagety s boloňskou omáčkou, nektarinka, ovocná šťáva (A: 01,09,1A)  
**Svačina** chléb svačinový, pomazánka z tuňáka, okurka, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 15.6.2021

**Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj šípek+malina (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** fazolová (A: 06,07,09)  
**Hl. Jídlo** nudličky z rybiho filé na másle, bramborová kaše, ledový salát, džus (A: 04,07)  
**Svačina** pletýnka, šlehaná lučina, kakao (A: 01,07,1A)

## Středa 16.6.2021

**Přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka z pečené zeleniny, čaj trnka (A: 01,06,09,1A,1B)  
**Polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 09)  
**Hl. Jídlo** svičková z vepřové kotlety, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**Svačina** raženka, máslo, plátek sýra, jablko, mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 17.6.2021

**Přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudinkem, veka, čaj broskev+mandarinka (A: 01,07,1A)  
**Polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
**Hl. Jídlo** sekaná pečeně, brambory m.m., kukuřice Bonduelle, 100%džus (A: 01,03,07,1A,1C)  
**Svačina** chléb Panský, pom. brokolicová, mrkev, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Pátek 18.6.2021

**Přesnídávka** chléb řemeslný, pom. sýrová, kedluben, čaj jablko+mango (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** z hlávkového zelí (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** kuřecí steaky na slanině, basmati rýže, ovocný salát, ovocná šťáva (A: 01,1A)  
**Svačina** drobenkový rohlík, kakao (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová