

# Jídelníček

od 15.03.2021 do 19.03.2021



## Pondělí 15.3.2021

- Přesnídávka** bílý jogurt, rohlík, čaj lesní plody (A: 01,07,1A,1B)  
**Polévka** hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)  
**Hl. Jídlo** vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jogurt OLMA děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** chléb Nopál, pom. máslo s cibulkou, cherry rajčátka 2ks, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 16.3.2021

- Přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová s vejci, mrkev, čaj trnka (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**Polévka** čočková (A: 06,07,09)  
**Hl. Jídlo** kuřecí steaky přírodní, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva  
**Svačina** vecka, rama s malinovým džemem, granko (A: 01,07,1A)

## Středa 17.3.2021

- Přesnídávka** chléb Panský, pomazánka sýrová s cottage, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** rychlá s vejci (A: 03,09)  
**Hl. Jídlo** krupicová kaše sypaná kakaem, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,07,08,1A)  
**Svačina** raženka, máslo, plátek šunky, jablko, čaj černý s citronem (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 18.3.2021

- Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka luštěninová, čaj jablko+mango (A: 01,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** karbanátek pečený, bramborová kaše, obloha kukuřice Bonduelle, džus (A: 01,03,07,1A,1C)  
**Svačina** mrkvový rohlík, šlehaná lučina, ředkvička 2ks, mléko (A: 07)

## Pátek 19.3.2021

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj šípek+malina (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**Polévka** česneková s bramborem (A: 09)  
**Hl. Jídlo** krutí nudličky na paprice, těstoviny, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)  
**Svačina** posvícenský koláč 1/3, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeckova.cz](http://www.sjholeckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová