

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022



Pondělí 17.1.2022

- přesnídávka** jogurt OLMA, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka bramborová s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo boloňské špagety z hovězího masa sypané sýrem, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,09,1A)
svačina chléb podmáslový, pomazánkové máslo s tuňákem, paprika, caro (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

Úterý 18.1.2022

- přesnídávka** ovesná kaše s jablky, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka špenátová s vejci (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo dvoubarevné maso (krůtí+vepřové), dušená rýže, mrkvový salát s jablky, minerálka (A: 01,08,1A,8A)
svačina chléb, pomazánka luštěninová s taveným sýrem, okurek, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Středa 19.1.2022

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka z hovězího masa, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
polévka hrachová s párkem (A: 06,07,09)
hl. jídlo buchty plněné povidly, jablko děti MŠ NE, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)
svačina slunečnicová kostka, máslo, plátek sýra, jablko, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C,1D)

Čtvrtek 20.1.2022

- přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka tvarohová s mrkví, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo pečené kuřecí paličky, dušené červené zelí, bramborové knedlíky, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
svačina croissant se sýrem, mandarinka, mléko (A: 01,07,1A,1C)

Pátek 21.1.2022

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka droždová s taveným sýrem, ředkvičky, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka rajčatová s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo vepřové žebírko na kmínu, bramborová kaše, míchaný kompot, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
svačina kobliha, granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Fidelniček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

