

# Jídelníček

od 19.12.2022 do 23.12.2022

## Pondělí 19.12.2022

**přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)  
**polévka** selská II. (brambory+těstoviny) (A: 01,07,09,1A)  
**hl. jídlo** rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, obloha z červeného zelí a řepy, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 07)  
**svačina** chléb křupák, pomazánka z tuňáka, mandarinka, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 20.12.2022

**přesnídávka** chléb Panský, pomazánka z pečené řevené řepa, okurka, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** brokolicev krém (A: 01,07,09,1A)  
**hl. jídlo** sekaná pečeně, brambory, jogurtová T.O., okurkový salát, minerálka (A: 01,03,07,10,1A,1C)  
**svačina** rohlík, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Středa 21.12.2022

**přesnídávka** chléb Zábrdovický, pomazánka vaječná, mrkev, mléčná káva (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 07,09)  
**hl. jídlo** obalované filé z tresky smažené v troubě, bramborová kaše, ovocný salát, džus (A: 01,03,04,07,1A,1C)  
**svačina** vecka, medové máslo, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 22.12.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka z strouhaného sýra, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** svíčková z vepřové pečeně, houskový knedlík, brusinky, jablko děti mš ne, džus (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**svačina** vánočka, kakao (A: 01,03,07,08,1A,8A)

## Pátek 23.12.2022

**hl. jídlo** \*\*\*Vánoční prázdniny ŠJ nevaří - přejeme všem strážníkům krásné a klidné svátky a hodně zdraví a štěstí do nového roku 2023. \*\*\*  
**svačina** Vařit začínáme v pondělí 2.1.2023 pouze pro MŠ, ZŠ a cizí strážníci začínají až v úterý 3.1.2023.

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová