

# Jídelníček

od 20.12.2021 do 24.12.2021

## Pondělí 20.12.2021

- Přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)  
**Polévka** brokolice s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** smažené rybí nugety, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,10,1A)  
**Svačina** chléb konzumní, pomazánka se sterilované zeleniny, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 21.12.2021

- Přesnídávka** chléb Zábřdovický, pomazánka brokolice, rajčátka, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01,09,1C)  
**Hl. Jídlo** kuřecí steaky pečené, dušená rýže, broskvový kompot, džus  
**Svačina** toastový chléb žitnopseničný, pomazánkové máslo s tuňákem, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)

## Středa 22.12.2021

- Přesnídávka** chléb špaldový, pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** svíčková na smetaně z vepřového masa, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, Perníček všichni, minerálka (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**Svačina** houska, rama, plátek sýra, jablko, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 23.12.2021

- Přesnídávka** \*  
**Polévka** \*Vaříme pouze pro MŠ Mozartova 6, MŠ Mozartova 22 a MŠ Wolkerova všichni ostatní strážníci jsou odhlášeni.  
**Hl. Jídlo** \*

## Pátek 24.12.2021

- Přesnídávka** \*  
**Polévka** \* Všem strážníkům přeje krásné a klidné svátky a hodně zdraví do nového roku 2022.  
**Hl. Jídlo** \* Státní svátek - Štědrý den  
**Svačina** \*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová