

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesnídávka	dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)
polévka	květákovo-brokoliceový krém (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo	smažené rybí prsty, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina	chléb kmínový, pomazánkové máslo se strouhaným sýrem, paprika, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 24.1.2023

přesnídávka	chléb řemeslný, pomazánka vaječná s mrkví, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka	vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
hl. jídlo	kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,1A)
svačina	rohlík, máslo, plátek sýra, jablko, granko (A: 01,07,1A)

Středa 25.1.2023

přesnídávka	chléb Křupák, pomazánka z krůtího masa, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
polévka	hrachová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo	čevabčiči, šťouchané brambory, salát Coleslaw, džus (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina	veka, pomazánka čokoládová, mandarinka, bílá káva (A: 01,07,08,1A,1B,1C)

Čtvrtek 26.1.2023

přesnídávka	chléb konzumní, pomazánka z avokáda, mrkev, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	bramborová s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo	těstoviny po uhlířsku (slanina+vejce) sypané sýrem, banán všichni, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina	kukuřičná země, pomazánkové máslo s tuňákem, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A)

Pátek 27.1.2023

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka tvarohová s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka	hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	vepřová pečeně na kmínu, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, džus (A: 01,1A)
svačina	posvícenský koláč 1/3, hrozny 50g, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

