

# Jídelníček

od 25.10.2021 do 29.10.2021



## Pondělí 25.10.2021

**Přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj broskev+mandarinka (A: 01,03,1A)  
**Polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** vepřový plátek na zelenině, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**Svačina** vecka, máslo, plátek sýra, jablko, selské mléko (A: 01,07,1A)

## Úterý 26.10.2021

**Přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka tvarohová s vejci, cherry rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** smažené rybí nugety, bramborová kaše, mrkvový salát s pomeranči, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,10,1A)  
**Svačina** rohlík, rama šlehaná s džemem, kakao (A: 01,07,1A)

## Středa 27.10.2021

**Upozornění** Podzimní prázdniny - vaříme pouze pro MŠ a cizí strážníky na ZŠ Holečkova  
**Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka drožděvá, kedluben, Caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** drůbeží s masem a mrkví (A: 09)  
**Hl. Jídlo** těstoviny se sýrovou omáčkou a šunkou, džus (A: 01,07,1A)  
**Svačina** pletýnka, pomazánkové máslo s bylinkami, čaj jablko+mango (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 28.10.2021

**Přesnídávka** \*  
**Polévka** Státní svátek - den vzniku samostatného československého státu  
**Hl. Jídlo** \*  
**Svačina** \*

## Pátek 29.10.2021

**Upozornění** Podzimní prázdniny - vaříme pouze pro MŠ a cizí strážníky na ZŠ Holečkova  
**Přesnídávka** chléb labužník, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj bylinný na imunitu (A: 01,04,06,07,11,1A,1B,1C,1D)  
**Polévka** bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**Hl. Jídlo** pečené kuřecí špalíky, dušená rýže, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)  
**Svačina** kobliha, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová