

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

- přesnídávka** pribináček kapsička, kukuřičné lupínky, čaj ovocný (A: 01,07,1C)  
**polévka** hovězí vývar s kroupami (A: 01,09,1C)  
**hl. jídlo** vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, pribináček kapsička děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chléb, pomazánka ze sterilované cizrny, paprika, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 29.11.2022

- přesnídávka** chléb Hanák, pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**polévka** gulášová (A: 01,06,09,1A)  
**hl. jídlo** nudle s mákem, jablko děti MŠ NE, 100% džus (A: 01,07,1A)  
**svačina** houska, máslo, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 30.11.2022

- přesnídávka** chléb Beskyd, pomazánka tvarohová s kapií, okurek, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** čočková (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** vepřový řízek smažený, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** kukuřičný rohlík, Rama, hrozny 50g, kakao (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 1.12.2022

- přesnídávka** chléb Slezský, pomazánka vaječná, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** kuřecí nudličky indické, dušená rýže, obloha dvoubarevná mrkev a kukuřice na páře, ochucená minerálka (A: 01,07,1A)  
**svačina** rohlík, šlehaný tavený sýr, ředkvička, Granko (A: 01,07,1A)

## Pátek 2.12.2022

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** česneková s bramborem, vejci a chlebovými krutony (A: 01,03,06,09,1A,1B)  
**hl. jídlo** krutí kostky na paprice, těstoviny, domácí buchta s povidly děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** domácí buchta s povidly 1ks, vanilkové mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

