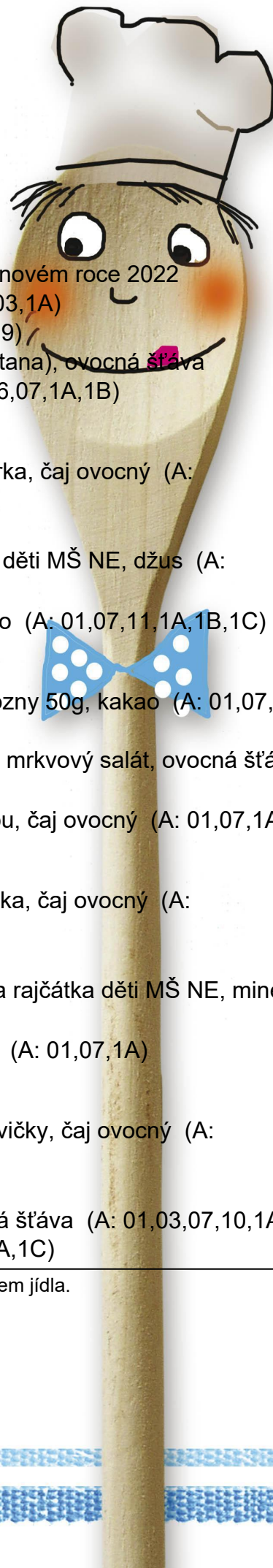


# Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022



## Pondělí 3.1.2022

**UPOZORNĚNÍ** Všem strážníkům přejeme hodně zdraví v novém roce 2022

**přesnídávka** dětské výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)  
**polévka** bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**hl. jídlo** uhlířské těstoviny (sýr, slanina, vejce, smetana), ovocná šťáva  
**svačina** chléb, pomazánka sýrová, kakao (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 4.1.2022

**přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka z rybího filé, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** gulášová (A: 01,06,07,09,1A)  
**hl. jídlo** krupicová kaše sypaná Nesquikem, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,06,07,1A)  
**svačina** raženka, Rama, plátek šunky, jablko, mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 5.1.2022

**přesnídávka** veka, pomazánka tvarohová s medem, hrozny 50g, kakao (A: 01,07,1A)  
**polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** smažený vepřový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** dalamanek, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 6.1.2022

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka vaječná, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** fazolová (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** čína z kuřecího masa, dušená rýže, obloha rajčátka děti MŠ NE, minerálka (A: 01,06,09,1A)  
**svačina** rohlík, Rama máslová, mandarinka, kakao (A: 01,07,1A)

## Pátek 7.1.2022

**přesnídávka** chléb Panský, pomazánka drožděná, ředkvičky, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** květáková s brokolicí (A: 01,07,09,1A)  
**hl. jídlo** sekaná pečeně, brambory, dressing, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10,1A,1C)  
**svačina** drobenkový rohlík, Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová