

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

přesnídávka	bílý jogurt, 1/2 rohlíku, džem, ovocný čaj (A: 01,07,1A)
polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina	chléb konzumní, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 31.1.2023

přesnídávka	chléb řemeslný, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka	frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	buchtíčky s krémem, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)
svačina	dalamánek bez posypu, máslo, plátek šunky, ředkvička, kakao (A: 01,07,1A,1B)

Středa 1.2.2023

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka drožděná, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka	z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo	rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, obloha z červeného zelí a řepy, minerálka (A: 07)
svačina	raženka, šlehaná lučina, hrozny 50g, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 2.2.2023

přesnídávka	chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka	drůbeží vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	krutí kostky barevné, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
svačina	toastový chléb, ovocná pomazánka, mandarinka, Granko (A: 01,07,1A)

Pátek 3.2.2023

UPOZORNĚNÍ Pololetní prázdniny - vaříme pouze pro děti MŠ a cizí strážníky na ZŠ Holečkova

přesnídávka	chléb Hanák, pomazánka celerová s vejci, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,09,1A,1B,1C)
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	zahradnická sekaná, bramborová kaše, broskvový kompot, džus (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina	kobliha, kakao (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

