

# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022



## Pondělí 31.10.2022

- přesnídávka** cereálie Nestlé, 1/2 banánu, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,07,1A)  
**polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** srbské rizoto, sterilovaná okurka, banán děti MŠ NE, džus (A: 01,07,10,1A)  
**svačina** chléb konzumní, pomazánkové máslo s pažitkou, 1/2 banánu, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 1.11.2022

- přesnídávka** krupicová kaše, kompot, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** pečený karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** chléb labužník, šlehaný tavený sýr, ředkvička, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Středa 2.11.2022

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka celerová, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,1A,1B)  
**polévka** frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** bramborové šišky s mákem, jablko děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A: 01,07,1A)  
**svačina** raženka, rama, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 3.11.2022

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 07,09)  
**hl. jídlo** smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,1A,1C)  
**svačina** houska, máslo, strouhaný sýr, hrozny 50g, mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 4.11.2022

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** česneková s bramborem (A: 09)  
**hl. jídlo** vepřové nudličky maďarské, těstoviny, mramorová keřirová buchta děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** mramorová keřirová buchta, granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová