

# Jídelníček

od 06.02.2023 do 10.02.2023

## Pondělí 6.2.2023

**přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)  
**polévka** česneková s bramborem a chlebovými krutony (A: 01,06,09,1A,1B)  
**hl. jídlo** boloňské špagety (hovězí maso), mandarinka všichni, ovocná šťáva (A: 01,07,09,10,1A)  
**svačina** chléb konzumní, pomazánka z taveného sýra, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 7.2.2023

**přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka tvarohová s vejci, okurka, Caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** čočková (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, minerálka (A: 04,07)  
**svačina** pletýnka, medové máslo, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Středa 8.2.2023

**přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)  
**hl. jídlo** vepřová pečeně Hamburská, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**svačina** vecka, rama, plátek sýra, jablko, kakao (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 9.2.2023

**přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka luštěninová, čaj ovocný (A: 01,07,10,1A,1B)  
**polévka** z jarní zeleniny s bulgurem (A: 01,09)  
**hl. jídlo** pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva (A: 01,07,09,1A)  
**svačina** bageta 1/2, pomazánkové máslo s tuňákem, kedluben, bílá káva (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

## Pátek 10.2.2023

**přesnídávka** chléb, šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** drůbeží s masem a mrkví (A: 09)  
**hl. jídlo** koprová omáčka, vejce, brambory, kefirová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** kefirová buchta s ovocem a drobenkou, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

