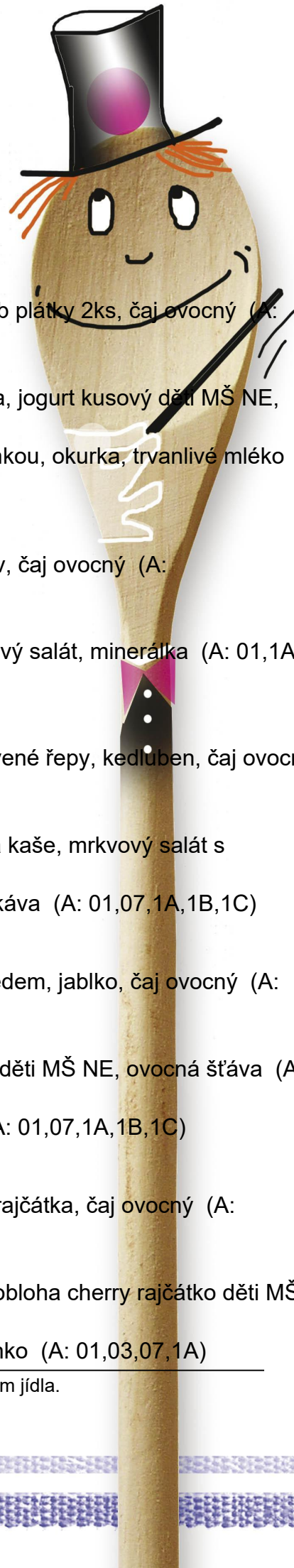


Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022



Pondělí 7.11.2022

- přesnídávka** jogurt s meruňkovým džemem, křehký chléb plátky 2ks, čaj ovocný (A: 01,07)
- polévka** bramborová nezahuštěná (A: 09)
- hl. jídlo** čočka na kyselo, vejce, chléb Nopál, okurka, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- svačina** chléb Šumava, pomazánkové máslo se šunkou, okurka, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 8.11.2022

- přesnídávka** chléb Beskyd, pomazánka drožděná, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
- hl. jídlo** vepřový plátek na houbách, brambory, ledový salát, minerálka (A: 01,1A)
- svačina** vecka, Rama, paprika, kakao (A: 01,07,1A)

Středa 9.11.2022

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, kedlíben, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** cizrnová (A: 06,07,09)
- hl. jídlo** nudličky z rybiho filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, džus (A: 04,07)
- svačina** pletýnka, Rama, plátek sýra, rajčátko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 10.11.2022

- přesnídávka** toastový chléb, pomazánka tvarohová s medem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
- polévka** hovězí s tarhoňou (A: 01,09,1A)
- hl. jídlo** kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- svačina** dalamánek, sýr Kiri 1ks, ředkvička, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 11.11.2022

- přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka luštěninová, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- polévka** vločková (A: 01,07,09)
- hl. jídlo** rozbalený španělský ptáček, dušená rýže, obloha cherry rajčátko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,09,10,1A)
- svačina** makový závin 50% náplň, hrozny 50g, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová