

Jídelníček

od 08.03.2021 do 12.03.2021



Pondělí 8.3.2021

- Přesnídávka** cereálie Nestlé, mléko, 1/2 banánu, čaj jahoda-vanilka (A: 01,07,1A)
Polévka cibulačka s bramborem (A: 09)
Hl. Jídlo těstovinový salát s kuřecím masem a špenátem, banán děti MŠ NE, minerálka (A: 09)
Svačina chléb konzumní, pomazánkové máslo s tuňákem, okurka, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 9.3.2021

- Přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj moruše (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
Polévka z bílých fazolí (A: 06,07,09)
Hl. Jídlo rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát, džus (A: 04,07)
Svačina croissant se sýrem, mléko (A: 01,07,1A,1C)

Středa 10.3.2021

- Přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka vitamínová, čaj švestka+meduňka (A: 01,06,07,1A,1B)
Polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo svíčková z vepřové kotlety, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10,1A)
Svačina veka, máslo, plátek sýra, jablko, kakao (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 11.3.2021

- Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka tvarohová se strouhaným sýrem, Granko (A: 01,06,07,1A,1B)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
Hl. Jídlo hovězí kostky pražské, dušená rýže, džus (A: 01,03,09,1A)
Svačina houska ražená, rama s pažitkou, mrkev, čaj třešeň+rakytník (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 12.3.2021

- Přesnídávka** chléb svačinový, pomazánka z pečené zeleniny, ředkvička, čaj bylinný na imunitu (A: 01,06,09,1A,1B)
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo smažený kuřecí řízek, brambory, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,1A,1C)
Svačina makovka velká, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová