

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)
polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo špagety s rajčatovou omáčkou sypané směsí sýrů, banán všichni, ovocná šťáva (A: 01,09,10,1A)
svačina chléb, pomazánkové máslo s tuňákem, paprika, Caro (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 10.1.2023

přesnídávka chléb řemeslný, pomazánka droždová, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 04,07)
svačina raženka, šlehaný tavený sýr, mandarinka, Granko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 11.1.2023

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka cizrnová, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo svíčková na smetaně z vepřového masa, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina pletýnka, pažitkové máslo, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídávka chléb Nopál, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka špenátová s opečeným rohlíkem (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo kuřecí steaky přírodní, dušená rýže, kukuřice a hrášek Bonduelle jako obloha, minerálka (A: 09)
svačina bageta světlá 1/2, rama, plátek sýra, okurka, selské mléko (A: 01,07,1A)

Pátek 13.1.2023

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka brokolicevá, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo pečený karbanátek, brambory, dressing, mřížka z listového těsta děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina mřížka z listového těsta 2ks, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

